L'HERPES

I- Définition : C'est une maladie infectieuse virale qui touche la peau, les muqueuses et le système nerveux, due aux herpes virus. Maladie contagieuse à déclaration non obligatoire.

II - Etiologies

1 – Agent causal: C'est l'herpe virus Hominis appelé le virus simplex 1 et 2 sensible à l'éther et qui se multiplie dans le noyau cellulaire.

2 – Causes favorisantes et épidémiologie

- L'infection herpétique est souvent latente.
- L'herpès est fréquent chez les enfants.
- L'herpes est grave chez les sujets immunodéprimés.
- La plupart des adultes sont porteurs d'anticorps.
- L'infection herpétique peut être récidivante.
- Favorisé par le stress

III – Mode de transmission et réservoir de germe

1 – Mode de transmission: La transmission est directe au cours d'un contact direct avec les lésions du malade.

2 – Réservoir du germe: C'est l'homme malade.

IV – Les signes cliniques

L'herpes virus peut toucher la peau, les muqueuses, le système nerveux et peut se localiser à différents endroits du corps le plus souvent au niveau du visage, l'appareil génital.

1- L'herpes cutanéo muqueux

a- L'herpes cutanée

La lésion cutanée est faite de bouquet de vésicules qui surviennent en quelques heures après une sensation de brûlure au niveau de la région où vont se former les vésicules.

La localisation: Les régions faciales et génitales sont les plus fréquemment touchées.

- **Aspect:** Les vésicules sont transparentes entourées par une auréole érythémateuse (rouge), le bouquet de vésicules est très sensible (hyperesthésique). La lésion peut s'accompagner d'une adénopathie satellite.
- **Evolution:** Au niveau de la peau après 8 à 10 jours les vésicules vont se rompre et se disséquer, et la guérison se fait sans complications .Au niveau des muqueuses les vésicules sont rapidement détruites et remplacées par des érosions

b- L'herpes oculaire

L'atteinte oculaire entraîne une kérato - conjonctivite avec ulcération cornéenne ; l'éruption peut s'étendre aux paupières.

c- L'herpes bucco - pharyngé

L'infection herpétique bucco – pharyngée se traduit par des angines rouges parsemées de vésicules appelées angines erythémato – vésiculeuses.

- Chez l'enfant de moins de cinq ans L'infection herpétique se traduit par une gingivo- stomatite et un syndrome infectieux fait de : fièvre, un gonflement des gencives et de la muqueuse jugale (muqueuse des joues) qui vont s'ulcérer s'éroder et deviennent douloureuses empêchant l'alimentation .Les lésions vont durer 10 jours et l'enfant va guérir sans complications.

d- Eczéma herpétiforme

Se voit chez l'enfant, l'herpes vient compliquer l'eczéma de l'enfant et se traduit par des vésicules et des pustules disséminées accompagnées de fièvre élevée,prostration , déshydratation. L'évolution est parfois mortelle.

2- Les manifestations neurologique de l'herpes

- Les méningites herpétiques
- Les meningo encéphalites graves se traduisent par des troubles de comportement, anosmie (perte de l'odorat) , atteinte des nerfs crâniens.

3- Les autres formes

- **L'herpes récidivant** : l'herpes survient toujours au niveau du même territoire (naso- labial,génital,oculaire)

- **L'herpes du nouveau né** : rare et très grave se manifeste soit par une meningo encéphalite soit une hépatite avec ictère, splénomégalie. Le nouveau né est contamine au cours de la grossesse, la contamination peut être transplacentaire soit au cours de l'accouchement par un herpes génital de la mère.

- **L' herpes disséminé** : grave se voit chez les personnes immunodéprimés ou les personnes qui ont des hémopathies malignes (leucémies)

V- Traitement

- Désinfection des lésions cutanées par l'éosine aqueuse à 1 %.
- Bain de bouche antiseptique en cas de gingivite et stomatite.
- Antiviraux : Acyclovir, très cher, résultats aléatoire surtout en cas d'encéphalite et l'herpes récidivant.

VI – Prophylaxie

- **Le malade :** Repos, abstinence en cas d'herpes génital, éviter le stress et l'anxiété.
- **Entourage et sujet contact :** Eviter tout contact des lésions du malade, se laver bien les mains après chaque contact des vésicules herpétiques
- **Prévention primaire :** Aucun vaccin.